

Percorso di linee



Crea un percorso con le linee seguendo le istruzioni qui sotto.

Occorrente:

- Foglio e matita
- Corda lunga

Fase 1:

Su un foglio disegna un percorso che comprenda tutti i tipi di linee:

- Orizzontali, verticali, oblique
- Ondulate, spezzate
- Semplici aperte e chiuse
- Intrecciate aperte e chiuse

Fase 2:

Usa la corda per ricreare il percorso disegnato sul pavimento. Poi cammina sulla corda dal punto iniziale fino a quello finale senza cadere.

Fase 3

Ripeti il percorso dicendo il nome delle linee su cui stai camminando.



Se cadi o appoggi i piedi fuori dalla corda, ricomincia da capo! Fai lo stesso se sbagli i nomi delle linee. Continua finché non riesci a completare il percorso.

AUTOVALUTAZIONE



Varianti



Livello super difficile:

Ripeti l'esercizio bendato. In questo caso puoi anche non dire il nome delle linee.

AUTOVALUTAZIONE



Livello per amici

Ripeti l'esercizio bendato mentre il tuo compagno ti dà istruzioni su dove mettere i piedi. Per esempio "tre passi in linea orizzontale, due passi in linea obliqua a destra..."

AUTOVALUTAZIONE

