

**Percorso di linee**

Crea un percorso con le linee seguendo le istruzioni qui sotto.

Occorrente:

- Foglio e matita
- Corda lunga

Fase 1:

Su un foglio disegna un percorso che comprenda tutti i tipi di linee:

- Orizzontali, verticali, oblique
- Ondulate, spezzate
- Semplici aperte e chiuse
- Intrecciate aperte e chiuse

Fase 2:

Usa la corda per ricreare il percorso disegnato sul pavimento. Poi cammina sulla corda dal punto iniziale fino a quello finale senza cadere.

Fase 3

Ripeti il percorso dicendo il nome delle linee su cui stai camminando.



Se cadi o appoggi i piedi fuori dalla corda, ricomincia da capo! Fai lo stesso se sbagli i nomi delle linee. Continua finché non riesci a completare il percorso.

## AUTOVALUTAZIONE

**Varianti**

Livello super difficile:

Ripeti l'esercizio bendato. In questo caso puoi anche non dire il nome delle linee.

## AUTOVALUTAZIONE



Livello per amici

Ripeti l'esercizio bendato mentre il tuo compagno ti dà istruzioni su dove mettere i piedi. Per esempio "tre passi in linea orizzontale, due passi in linea obliqua a destra..."

## AUTOVALUTAZIONE

