

I

L'obiettivo

COME MI SENTO?



Skimming: di cosa parla il testo? _____

Prelettura: di cosa parlerà nello specifico? _____ ?

?

?

?

Preconoscenze: cosa so già? _____

A cosa servono gli obiettivi?

Gli obiettivi servono a tenere in mente quello che vogliamo e strutturare il discorso in modo da riuscire nel nostro intento.

Per esempio posso fare un discorso in cui parlo di scoiattoli ma il mio discorso sarà diverso se:

- sto cercando di convincere la mamma ad adottarne uno
- sto spiegando alla maestra cosa sono
- sto parlando con la mia amica di quanto sono carini e adorabili.



L'argomento è sempre lo stesso ma quello che dico sarà diverso a seconda di cosa voglio ottenere dal discorso.

Come si scelgono gli obiettivi?

Per impostare un discorso si parte da un obiettivo (dobbiamo sapere cosa vogliamo, non lasciamolo al caso!). L'obiettivo deve essere:



Semplice (cerca di spiegarlo in una frase)



Diretto (cerca di essere sincero, senza nascondere la verità)



Attivo (cerca di influenzare le persone a fare qualcosa)

La strategia del perché

Molto spesso **noi non sappiamo cosa vogliamo**, non siamo abituati ad ascoltare le nostre emozioni e desideri e finiamo troppo spesso per comunicare con gli altri e non essere capiti o comunicare con gli altri, ottenere ciò che avevamo chiesto ed essere comunque insoddisfatti perché quello che volevamo ottenere non era quello che cercavamo veramente.

La strategia del perché ci può essere d'aiuto per riuscire a conoscerci meglio e capire qual è veramente l'obiettivo del nostro discorso.

- Per usare la strategia, innanzitutto scrivi il tuo obiettivo.
Per esempio *"io vorrei andare a mangiare il gelato."*
- Poi **chiediti perché**.
Per esempio *"io vorrei andare a mangiare il gelato."* Perché?
"Perché mi piace andare in gelateria con mamma."
- Poi chiediti perché.
Per esempio *"Perché mi piace andare in gelateria con mamma."* Perché?
"Perché così posso passare un po' di tempo insieme alla mamma."
- Poi chiediti perché.
Per esempio *"Perché così posso passare un po' di tempo insieme alla mamma."*



Rileggendo le varie frasi si trovano le cose più importanti del discorso e **cambia l'obiettivo**. Per esempio in questo caso: *"lo vorrei passare del tempo insieme alla mamma."*

Posso comunque prendere il gelato? Sì, ma è diverso dire alla mamma:

- *"Mamma, voglio il gelato! Ho caldo!!!"* E magari la mamma ti dà un ghiacciolo preso dal congelatore e va a fare i suoi lavori, lasciandoti insoddisfatto perché non volevi rinfrescarti ma stare con lei.
- *"Mamma, voglio passare un po' di tempo con te, possiamo andare a prendere il gelato insieme?"*

Se sappiamo cosa vogliamo è più facile ottenerlo. Ora prova tu.

Ripetizione: cos'ho dimenticato? _____

TUTTO CHIARO?



Ripasso creativo: trasforma il testo in qualcos'altro che userai per studiare. Puoi fare disegni, mappe, sketchnote, lapbook, riassunti, giochi, canzoni... scegli tu.

