

E

## Memorizzare il discorso

COME MI SENTO?



**Skimming:** di cosa parla il testo? \_\_\_\_\_

**Prelettura:** di cosa parlerà nello specifico? \_\_\_\_\_ ?

?

?

**Preconoscenze:** cosa so già? \_\_\_\_\_

### Aiuto! Come faccio a ricordarmi cosa devo dire?

Una volta preparato il discorso, dobbiamo studiarlo ed esercitarcì a raccontarlo. **Impararlo a memoria è fuori discussione**, imparare a memoria ciò che devi dire è il miglior modo per fare brutta figura (provare per credere). Per imparare un discorso ci sono diverse strategie.

Allenarsi è importantissimo. Più prove fai più conoscerai i contenuti e sarai in grado di presentarli meglio.

Prima di una presentazione prova il discorso davanti a qualcun altro.

### Perché a memoria no?

Imparare a memoria è il modo più veloce per imparare le cose ma:

- quando impari a memoria non capisci quello che stai imparando
- non sei in grado di rispondere se qualcuno ti fa una domanda
- ti dimentichi velocemente quello che hai imparato
- ti provoca ansia e stress perché sai di non sapere le cose
- ti crea dipendenza e usandola spesso non riesci ad imparare strategie migliori

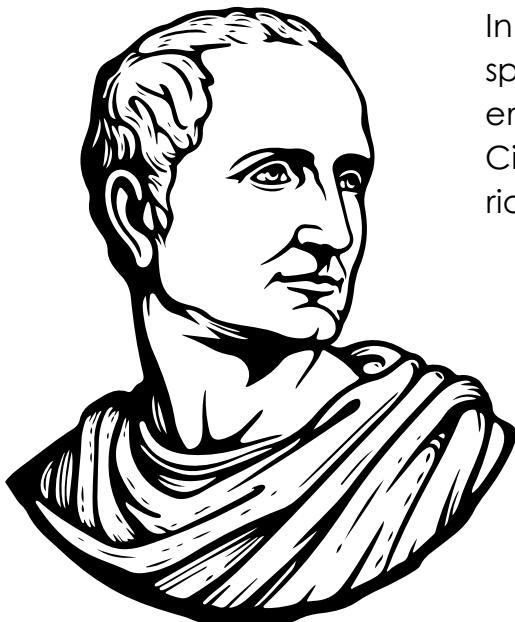
### La camminata chiacchierata



Uno dei modi per imparare un discorso è scriverlo in anticipo, lasciarlo sulla scrivania e girare per la stanza ripetendo ciò che ci si ricorda.

Finita la prova si riprende il foglio, si vede cosa ci si è dimenticati e si riparte per un'altra passeggiata.

## La strategia di Cicerone



In passato nell'Antica Roma i senatori dovevano spesso discutere in pubblico le loro idee per cui erano molto allenati a fare discorsi. Uno di loro, Cicerone, usava una strategia particolare per ricordarsi tutto quello che doveva dire.

Prendeva un foglio e lo divideva in 3 parti. Sulla prima colonna scriveva il titolo, sulla seconda metteva gli argomenti e sulla terza metteva i dettagli degli argomenti di cui avrebbe parlato.

In questo modo si creava una mappa mentale che poteva usare per ricordare tutto il discorso senza per questo impararlo a memoria.

<b>TITOLO:</b>  La bellezza di avere uno scoiattolo in casa	<b>SOTTOTITOLO 1:</b> Cosa sono gli scoiattoli	<b>DETTAGLI 1:</b> Scurridi. 200 Specie  <b>DETTAGLI 2:</b> Disperdoni i semi e aiutano l'ecosistema
	<b>SOTTOTITOLO 2:</b> Quanto mi piacciono	<b>DETTAGLI 1:</b> Lo scoiattolo che ho visto  <b>DETTAGLI 2:</b> Da piccola avevi uno scoiattolo
	<b>SOTTOTITOLO 3:</b> Gli scoiattoli domestici	<b>DETTAGLI 1:</b> Solitari, attivi, territoriali  <b>DETTAGLI 2:</b> Noci, semi, frutta, insetti  <b>DETTAGLI 3:</b> Alcuni sono vietati

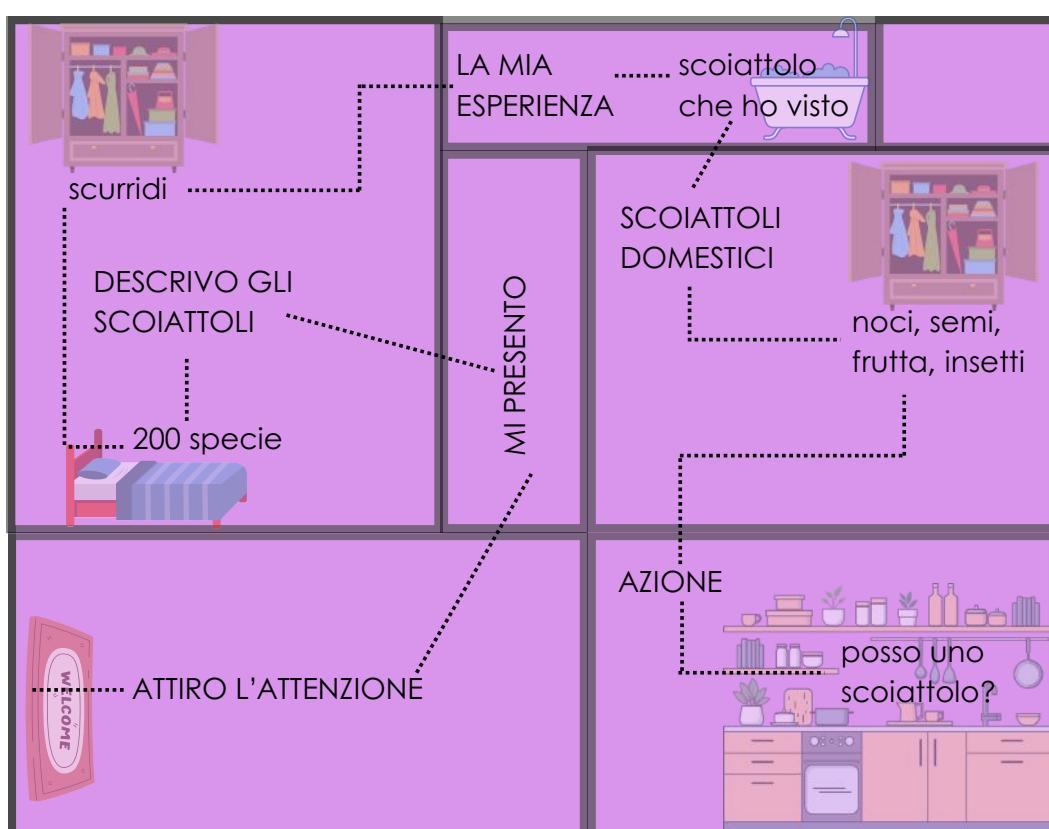
## La tecnica dei loci

La tecnica dei loci è molto usata come strategia di memorizzazione e usa la nostra memoria visiva.



Prendi un foglio e disegna la cartina della tua casa. Disegna ogni stanza. Immagina di camminare per la casa scegliendo un percorso fisso, per esempio dall'ingresso vai in corridoio, poi in camera tua, in bagno, in camera dei tuoi genitori e infine raggiungi la cucina.

In ogni stanza scegli un argomento del tuo discorso di cui parlare e immagina di nascondere le varie informazioni nelle stanze (per esempio puoi "nascondere" il fatto che ci sono più tipi di scoiattoli sotto il cuscino).



Immaginando di girare per le stanze della tua casa e trovando tutti i segreti nascosti imparerai il discorso.

**Ripetizione:** cos'ho dimenticato?

TUTTO CHIARO?



**Ripasso creativo:** trasforma il testo in qualcos'altro che userai per studiare.

Puoi fare disegni, mappe, sketchnotes, lapbook, riassunti, giochi, canzoni... scegli tu.

