

## I La dizione

COME MI SENTO?



**Skimming:** di cosa parla il testo? \_\_\_\_\_

**Prelettura:** di cosa parlerà nello specifico? \_\_\_\_\_

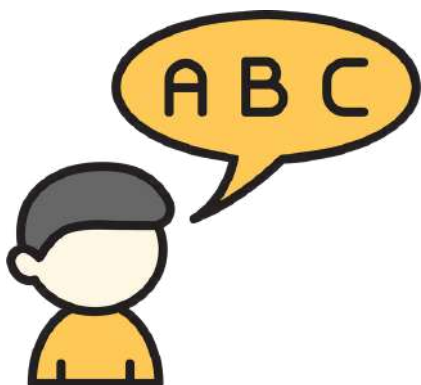
?

?

?

**Preconoscenze:** cosa so già? \_\_\_\_\_

### Cos'è la dizione?



La dizione è quello che permette ai suoni di avere un significato. A seconda di come contraiamo i muscoli del viso, di dove mettiamo la lingua... i suoni escono in modo diverso.

Per parlare e fare un discorso davanti agli altri possiamo allenare il nostro corpo per far uscire meglio i suoni.

### Apriamo le casse di risonanza

Nella parte superiore del viso ci sono delle casse che permettono al suono di uscire meglio.

Per aprire queste casse (in **blu** nel disegno) e farle funzionare al meglio fai questo esercizio più volte.

- Chiudi il naso con le dita.
- Respira profondamente.
- Fai suoni con il naso.

Poi ripeti dall'inizio.



### Riscaldare i muscoli delle labbra

Le labbra ci servono per articolare i suoni e come tutti i muscoli, anche i muscoli delle labbra possono essere allenati per funzionare al meglio.

- Inspira profondamente.
- Espira con le labbra sbuffando come un cavallo.
- Massaggia il tuo viso.

Ripeti l'esercizio più volte.



### Esercizio per la mascella

La mascella è un osso del viso che aprendosi e chiudendosi ci permette di parlare. Alleniamola un po'.



- Fai finta di masticare una caramella.
- Immagina che la caramella diventi più grande, sempre più grande, così grande che riesci a malapena a tenerla in bocca.
- Ora con i polsi accarezza le guance dal basso verso l'alto.

Ripeti l'esercizio più volte.

### Alleniamo la lingua

Anche la lingua può essere allenata, forza e coraggio, è ora degli...  
SCIOGLILINGUA!!!

Ripeti gli scioglilingua con la lingua fuori il più possibile verso il basso ad ogni suono.

Puoi usare qualunque scioglilingua tu voglia ma se non ne conosci, eccone un po'.





*Trentatr  trentini entrarono a Trento,  
tutti e trentatr  trotterellando.*



*Treno troppo stretto e troppo  
stracco stracca troppi storpi e  
stroppia troppo*



*Li vuoi quei kiwi? E se non vuoi quei  
kiwi che kiwi vuoi?*



*Se oggi seren non  , doman seren  
sar , se non sar  seren si  
rasserener .*



*Sul tagliere gli agli taglia non  
tagliare la tovaglia la tovaglia non  
  aglio se la tagli fai uno sbaglio.*

## Esercizio di dizione

Alleniamoci a pronunciare bene i suoni.

- Ripeti lo scioglilingua lentamente, pronunciando i suoni in modo molto evidente e lento, aprendo al massimo la bocca. Ripetilo giusto per 3 volte.
- Una volta che hai imparato a dirlo, sempre pronunciando i suoni in modo evidente continua a ripetere lo scioglilingua sempre pi  velocemente.

**Ripetizione:** cos'ho dimenticato? \_\_\_\_\_

TUTTO CHIARO?



**Ripasso creativo:** trasforma il testo in qualcos'altro che userai per studiare.  
Puoi fare disegni, mappe, sketchnote, lapbook, riassunti, giochi, canzoni... scegli tu.

