

E

Discorso efficace

COME MI SENTO?

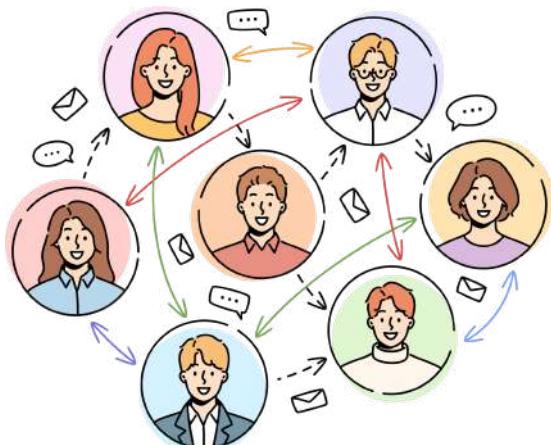


Skimming: di cosa parla il testo? _____

Prelettura: di cosa parlerà nello specifico? _____ ?
_____ ?
_____ ?

Preconoscenze: cosa so già? _____

Cos'è un discorso efficace?



Comunichiamo per condividere idee, pensieri, informazioni, e per influenzare gli altri.

Se le tue idee rimangono nella mente degli altri il discorso è efficace. Se non succede, è fiato sprecato.

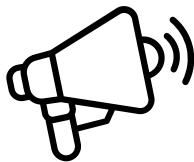
Di conseguenza dobbiamo imparare a strutturare i discorsi in modo che la gente si ricordi quello che abbiamo detto. Poi possono essere d'accordo o no ma devono ricordarlo.

Pensa all'ultima volta che hai parlato con qualcuno, anche di una cosa banale e rispondi a queste domande.

- Qual era il tuo obiettivo nella conversazione?
- Che strategie hai usato per far ricordare all'altra persona quello che hai detto?
- Come hai costruito il discorso?
- Cosa avresti potuto dire meglio per farti capire?
- Cosa pensi di aver fatto bene?
- Cosa faresti di diverso se ti trovassi ad avere una conversazione simile?

Caratteristiche di un discorso efficace

Per far rimanere il tuo discorso nella mente degli altri c'è bisogno di una comunicazione efficace. Una comunicazione che funziona è:



Concreta e specifica: deve spingere le persone a fare qualcosa



Credibile: devi dimostrare che è vero quello che stai dicendo



Legata alle emozioni: deve parlare delle tue emozioni o di emozioni che stanno provando/hanno provato gli altri



Semplice: se non riesci a spiegare qualcosa in modo semplice significa che non l'hai capito nemmeno tu



Legata ad una storia: il cervello è fatto per imparare attraverso le storie, più ce ne sono meglio è

Pensa ad una conversazione che hai fatto o un discorso che hai ascoltato che ti è rimasto particolarmente impresso. Può essere una discussione, un insegnamento o qualsiasi cosa purché sia qualcosa che ha avuto un impatto su di te.

- Scrivi quello che ricordi della conversazione e analizza punto per punto ciò che l'ha resa efficace. Era concreta e specifica? Legata alle emozioni?... Perché?

Ripetizione: cos'ho dimenticato?

TUTTO CHIARO?



Ripasso creativo: trasforma il testo in qualcos'altro che userai per studiare.

Puoi fare disegni, mappe, sketchnote, lapbook, riassunti, giochi, canzoni... scegli tu.

